

日曜日サービスプログラム

16日

佐藤由先生



3月1日よりインターネットにて予約開始！！

通常授業を欠席した振替としてご利用できます



練習時間は10:10～11:00

対象：泳力検定会参加者
定員：なし

検定会に向けてのルール確認

タイム突破はもちろん大事ですが、ルールを守って泳ぐことも大切になります。特にゴールタッチ・ターンの違反が多いのでこの機会に確認しましょう！



23日

木浦先生

対象:1.2級 定員:8名

板キック!

バタ足の練習をします!
元気いっぱいバタ足をしましょう!!



30日

朝倉先生

対象:8.9級 定員:12名

バタフライマスター!

8級はきれいに! 9級はきれいに速く泳げるように練習するよ♥



※ファミリータイム利用の際は必ず会員証を持参ください