

# 日曜日サービスプログラム

## 12日

木元先生

対象：8, 9級 定員：12名

### バタフライ攻略！

新年最初のテストで良い結果が  
出せるように練習をしよう！  
8級さんは泳げるように、9級さ  
んは進めるように！



1月1日よりインターネットにて予約開始！！

通常授業を欠席した振替としてご利用できます



練習時間は10:10～11:00

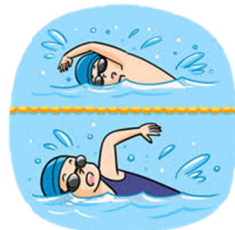
## 19日

木浦先生

対象：5-7級 定員：12名

### 息継ぎ特訓！

クロールの息継ぎの練習をし  
ます！キレイな姿勢で呼吸を  
しよう！



## 26日

佐藤朋先生

対象：1級 定員：8名

### 水慣れ

プールは楽しい!!  
まだまだプーるがこわい  
お友達集まれ



※ファミリータイム利用の際は必ず会員証を持参ください