

日曜サービスフログラム

通常授業で欠席した振替として利用できます



9月1日0時よりインターネットにて予約受付開始!

***ファミリータイム利用の際は必ず会員証を持参してください。**

9月8日 木元先生

3級対象【クロール導入】

10:10~11:00/定員12名

**4級から始まるクロールのテストに向けて3級のうちから覚えていこう!
呼吸動作の練習はいたしません。手回しの動作を練習します。**

9月15日 木浦先生

新代田スイミングスクール水泳大会参加者対象(大会に向けて練習しよう!!)

①10:10~11:00/定員20名

水泳大会に向けてスタート(飛び込み)を練習します!

カッコよくスタートダッシュを決めよう!!

②14:10~15:00/定員15名

水泳大会に向けてターン(クイックターン、タッチターン)を練習します!

キレイに速くターンをしよう!!

※ターンの練習会は50m以上の種目に参加する人のみ申し込めます。

9月22日 佐藤朋美先生

8級対象(じょうずにはばたこう!!)

10:10~11:00/定員10名

バタフライってこんなに大変なの?

水が重たくて泳ぐのが疲れてしまう

そんなお友達はいませんか?

コツをつかんで、じょうずにはばたこう