

日曜サービスプログラム

通常授業で欠席した振替として利用できます!

3月1日よりインターネットにて予約受付開始!

ファミリー、フリータイム 12枚組回数券発売中!
10枚の値段で、**2枚無料**でついてくる!

*ファミリータイム利用の際は必ず会員証を持参してください。

3月5日 中沢先生

～なめらかな背面キック～

対象…2級(定員:8名)

備考…3級になるための美しい背面キックを手に入れよう!

3月12日 木浦先生

～平泳ぎ～

対象…学童・ジュニアコース 7級～10級(定員:20名)

備考…平泳ぎのタイミングをつかむ練習をします。

キックも練習するのでまだやったことがない人もやってみよう!

3月19日 木元先生

～クロール息継ぎ練習～

対象…4～6級(定員:15名)

備考…級の垣根を越えて一緒に息継ぎ練習をしよう!見て覚えて、手本のようにきれいに泳いでみんなです上手になろう!

3月26日 佐藤先生

～バタフライ～

対象…学童・ジュニアコース11級～(定員:なし)

備考…タイムを気にしすぎてバタフライの正しい泳ぎ方を忘れていませんか?
早く泳ぐためには正しいフォームがとても大切です!