

日曜サービスプログラム

通常授業で欠席した振替として利用できます！

2月1日0時よりインターネットにて予約受付開始！

ファミリー、フリータイム 12 枚組回数券発売中!!

10 枚の値段で、2 枚無料でついてくる！

回数券



***ファミリータイムを利用の際は必ず会員証持参してください。**

2月5日 佐藤先生 (10:10~11:00)

~でんぐり返り~

対象...学童・ジュニア5~12級(定員なし)

備考...スムーズなクイックターンに必要なでんぐり返り。ふだんなかなかできないでんぐり返りだけの練習を集中的にやります！苦手なお友達はぜひ来てね！！

2月12日 ホ元先生 (10:10~11:00)

~とことんバタ足！~

対象...学童コース1級(定員:10名)

備考...バタ足が進むようになると、ビート板1枚あればどこへでも泳いでいけるよ！
上手に動かして、たくさん進めるようになろう！

2月19日 近藤先生 (10:10~11:00)

~クロール・背泳ぎ~

対象...学童コース3~4級(定員:14名)

備考...クロールと背泳ぎの手回しをマスターしよう！

2月26日 藤野先生 (10:10~11:00)

~バタフライ 特訓よ！~

対象...学童・ジュニアコース8級~10級(定員:20名)

備考...なかなか大変なバタフライ。8級はフォームを綺麗に。9級10級はスピードアップを目指します。
みんなの参加をお待ちしていますよ。