

日曜サービスプログラム

通常授業で欠席した振替として利用できます！

9月26日0時よりインターネットにて予約受付開始！

ファミリー、フリータイム12枚組回数券発売中!!

10枚の値段で、2枚無料でついてくる！

回数券

*ファミリータイムを利用の際は必ず会員証持参してください。

10月2日 木浦先生(10:10~11:00)

~かっこいいワロールの呼吸~

対象...学童3・4級(定員16名)

備考...キレイにかっこよく呼吸ができるように練習します！

ろ級さんモワロールの呼吸に挑戦しよう！！

10月9日 木元先生(10:10~11:00)

~ バタフライキック ~

対象...5~7級(定員15名)

備考...7級進級項目のバタフライキックを練習するよ！黄色帽子さんも参加できますので、

一足先にチャレンジしてみましょう！！

10月16日 金子先生(10:10~11:00)

~ 特訓！背泳ぎ練習会~

対象...学童3・4級(定員16名)

備考...かっこよく背泳ぎが泳げるように一緒に特訓しましょう！

最後にはヘルパーを外しての背泳ぎにも挑戦してみます！

10月23日 佐藤先生(10:10~11:00)

~とにかく板キック！~

対象...学童1・2級(定員:12名)

備考...足のどこでお水をけるか知っていますか？同じ動きに見えてもお水をけろうとする場所が違っただけで進み方も

変わってきます。正しいキック動作を覚えましょう！！