



日曜日サービスプログラム



会員 300 円 (フリー・ファミリータイム入場料) でサービスプログラムへ参加できます
ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります! 12枚綴りで会員用 3000円・同伴家族用 5000円です。

通常利用より 2 回分お得!

8月1日 00時よりインターネットにて予約受付開始

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

8月7日 木元先生 (10:10~11:00)

—平泳ぎキック—

対象…5~8級 (定員 15名)

備考…6~7月の土曜特別練習会で平泳ぎプログラムをりましたが、夏の水泳授業に向けてもう一度!

まずはキック動作が出来るよう、キックを中心に練習をするよ!

8月14日

施設補修工事のため お休みとなります

8月21日 金子先生 (10:10~11:00)

—親子水泳教室 バタ足編—

対象…学童1級と保護者の方1名 (定員 10組)

備考…夏本番!! パパとママと一緒にプールで練習しよう!

お子様と一緒にプールで練習する時に役立つ正しい補助の仕方をお伝えします!

8月28日 佐藤先生 (10:10~11:00)

—クイックターン—

対象…学童・ジュニア5級以上 (定員はありませんが、予約を入れてください)

備考…前回『でんぐりがえり』でまわれるようになったお友達! 次は壁を蹴るところまで練習するよ!

クイックターンがうまくいなくて悩んでいる人はぜひ参加してね♥