



# 日曜日サービスプログラム



会員 300 円 (フリー・ファミリータイム入場料) でサービスプログラムへ参加できます  
ファミリータイム 10:00~15:00      フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります！ 12 枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。

通常利用より 2 回分お得！

6 月 27 日 00 時よりインターネットにて予約受付開始

## 皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

7 月 3 日 近藤先生 (10:10~11:00)

－上手に背泳ぎ－

対象…学童コース 3・4 級 (定員 18 名)

備考…しっかり浮いて上手に背泳ぎを泳げるようになろう！

4 級さんはヘルパー無しで出来るように練習しよう！

7 月 10 日 藤野先生 (10:10~11:00)

－とことんクロール－

対象…学童・ジュニアコース 5 級・6 級 (定員はありませんが、予約をしてください)

備考…学校の授業でも水泳が始まるかな？もしかしたら授業で水泳が無い人もいるかも？！

やっぱりクロール泳げるようになりたいね！皆さん 参加しましょう！

7 月 17 日 中沢先生 (10:10~11:00)

－スイスイ背面キック！－

対象…学童コース 2 級 (定員 10 名)

備考…上向きのキックはしっかり進めているかな？

3 級さんになったときに背泳ぎが出来るように、上手なキックをしていこう！

7 月 24 日 木浦先生 (10:10~11:00)

－イルカのようなドルフィンキック！！－

対象…学童・ジュニア 7 級以上 (定員はありませんが、予約をしてください)

備考…バタフライのキックを練習します！

上手に手をまわすためにもキックはとても重要です！