



日曜日サービスプログラム



会員 300 円（フリー・ファミリータイム入場料）でサービスプログラムへ参加できます

ファミリータイム 10：00～15：00

フリータイム 10：00～17：00

お得な回数券あります！ 12 枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。

通常利用より 2 回分お得！

6 月 1 日 00 時よりインターネットにて予約受付開始

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

6 月 5 日 金子先生（10:10～11:00）

－ ぐーんと進む平泳ぎ －

対象…学童・ジュニア 8 級以上（定員はありませんが、予約をして下さい）

備考…平泳ぎは特にまっすぐな姿勢が大事！姿勢作りからじっくり練習しましょう！

目指せぐーんとたくさん進む平泳ぎ！

6 月 12 日 佐藤先生（10:10～11:00）

－ でんぐり返り特訓！ －

対象…学童・ジュニア 5 級以上（定員はありませんが、予約をして下さい）

備考…クイックターンの前の段階のでんぐり返りを練習します。うまくまわれないとクイックターンに

繋がっていきません。苦手なお友達はぜひ参加してね！！

6 月 19 日 木浦先生（10:10～11:00）

－ たくさん上向き －

対象…学童 1・2 級（定員 10 名）

備考…背面キックの練習をたくさんします。

上向きで気持ちよく浮かびましょう！！

6 月 26 日 木元先生（10:10～11:00）

－ スイスイ背泳ぎ －

対象…学童 3・4 級（定員 15 名）

備考…オレンジ帽子で練習する基本的なところからやっていくよ！3 級さんは上手くできるように、

4 級さんはおさらいをしつつ、一足先にヘルパー無しにもチャレンジしよう！



日曜日サービスプログラム



会員 300 円 (フリー・ファミリータイム入場料) でサービスプログラムへ参加できます
ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります！ 12枚綴りで会員用 3000円・同伴家族用 5000円です。

通常利用より 2 回分お得！

6月27日 00時よりインターネットにて予約受付開始

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

7月3日 近藤先生 (10:10~11:00)

－上手に背泳ぎ－

対象…学童コース 3・4級 (定員 18名)

備考…しっかり浮いて上手に背泳ぎを泳げるようになろう！

4級さんはヘルパー無しで出来るように練習しよう！

7月10日 藤野先生 (10:10~11:00)

－とことんクロール－

対象…学童・ジュニアコース 5級・6級 (定員はありませんが、予約をしてください)

備考…学校の授業でも水泳が始まるかな？もしかしたら授業で水泳が無い人もいるかも？！

やっぱりクロール泳げるようになりたいね！皆さん 参加しましょう！

7月17日 中沢先生 (10:10~11:00)

－スイスイ背面キック！－

対象…学童コース 2級 (定員 10名)

備考…上向きのキックはしっかり進めているかな？

3級さんになったときに背泳ぎが出来るように、上手なキックをしていこう！

7月24日 木浦先生 (10:10~11:00)

－イルカのようなドルフィンキック！！－

対象…学童・ジュニア7級以上 (定員はありませんが、予約をしてください)

備考…バタフライのキックを練習します！

上手に手をまわすためにもキックはとても重要です！