



日曜日サービスプログラム



会員 300 円 (フリー・ファミリータイム入場料) でサービスプログラムへ参加できます
ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります! 12枚綴りで会員用 3000円・同伴家族用 5000円です。

通常利用より 2 回分お得!

6月1日 00時よりインターネットにて予約受付開始

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

6月5日 金子先生 (10:10~11:00)

— ぐーんと進む平泳ぎ —

対象…学童・ジュニア8級以上 (定員はありませんが、予約をして下さい)

備考…平泳ぎは特にまっすぐな姿勢が大事! 姿勢作りからじっくり練習しましょう!

目指せぐーんとたくさん進む平泳ぎ!

6月12日 佐藤先生 (10:10~11:00)

— でんぐり返り特訓! —

対象…学童・ジュニア5級以上 (定員はありませんが、予約をして下さい)

備考…クイックターンの前の段階のでんぐり返りを練習します。うまくまわれないとクイックターンに

繋がっていきません。苦手なお友達はぜひ参加してね!!

6月19日 木浦先生 (10:10~11:00)

— たくさん上向き —

対象…学童1・2級 (定員10名)

備考…背面キックの練習をたくさんします。

上向きで気持ちよく浮かびましょう!!

6月26日 木元先生 (10:10~11:00)

— スイスイ背泳ぎ —

対象…学童3・4級 (定員15名)

備考…オレンジ帽子で練習する基本的なところからやっていくよ! 3級さんは上手くできるように、

4級さんはおさらいをしつつ、一足先にヘルパー無しにもチャレンジしよう!