



日曜日サービスプログラム



会員 300 円 (フリー・ファミリータイム入場料) でサービスプログラムへ参加できます
ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります！ 12枚綴りで会員用 3000円・同伴家族用 5000円です。

通常利用より 2 回分お得！

4月25日 00時よりインターネットにて予約受付開始

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

5月1日 近藤先生 (10:10~11:00)

－ クロール －

対象…学童・ジュニア5・6級 (定員はありませんが予約をして下さい)

備考…クロールの姿勢をしっかりと作ろう。姿勢が取れないとうまく泳げないよ。

しっかりコツを掴めるように頑張ろう！

5月8日 藤野先生 (10:10~11:00)

－ とことん背面キック －

対象…学童コース 2級 (定員10名)

備考…背面キックたくさんやります。上向きが苦手なお友達もたくさん練習して

苦手意識を克服しよう！

5月15日

校内記録会の為

ファミリータイム・フリータイム・マシンは お休みとなります

5月22日 中沢先生 (10:10~11:00)

－ タイミングばっちりバタフライ －

対象…学童・ジュニア7~10級 (定員はありませんが予約をしてください)

備考…バタフライはタイミングが命！いつキックを打つのかな？いつ手をかくのかな？

体ってどうやって動かすの？ばっちりタイミングをつかんでいきましょう！