

成人コース 会員募集中

★ウォーキングコース★

水中をいろいろな動きをまじえながら歩くクラスです。コーチがいるので安心して運動を行えます。日頃運動不足をお感じの方、生活習慣病や肩こりでお悩みの方等々。関節への負担が少なく、転倒による怪我の心配がない水中で体を動かしましょう！

開催日

時間/曜日	月	火	木	金
10:00~10:45		○	○	
13:00~13:45	○			○

月会費 6,600円/週1回(月4回)~



随時見学もできます

★マスターズコース★

泳ぐクラスです。初心者の方から上級者までそれぞれのレベルに分かれて無理なくレッスンを行い、4泳法を習得していきます。

開催日

時間/曜日	月	火	水	木	金	土
10:50~12:00	○	○	○	○	○	○
20:20~21:30	○	○	○	○	○	△

月会費 8,800円/週1回(月4回)~

△は上級のみ開催

ウォーキング&マスターズコース体験レッスン随時受付中！
通常体験レッスン参加費 2,200円が

無料で体験できます！

(3月31日までの期間限定)

この機会にぜひ体験をしてみませんか？体験希望日前日までにお電話でご予約下さい！

お問い合わせはこちら



☎ 3324-7050