



日曜日サービスプログラム



会員 300 円 (フリー・ファミリータイム入場料) でサービスプログラムへ参加できます
ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります！ 12枚綴りで会員用 3000円・同伴家族用 5000円です。

通常利用より 2 回分お得！

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

12月5日 金子先生 (10:10~11:00)

— クロール特訓 —

対象…学童コース 3・4 級 (定員 12 名 要予約 11月22日~)

備考…クロールの練習をたくさんします！3級さんは4級さんの予習、4級さんはテスト合格のために一緒にがんばろう！待ってるよ！

12月12日 木元先生 (10:10~11:00)

— 平泳ぎ練習会 —

対象…学童・ジュニアコース 5~8 級 (定員 15 名 要予約 11月29日~)

備考…黄色帽子さんも一足先に平泳ぎ練習をしてみよう！まずは脚の動作から覚えます。
上手くキックの動作が出来た子は、手の動作もやっていきますよ！

12月19日 佐藤先生 (10:10~11:00)

— おみずであそぼう！！ —

対象…キッズコース・1 級・2 級 (定員 10 名 要予約 11月29日~)

備考…練習ではなく遊び時間です！お水の中でいろんなことをしてお水と仲良くなりましょう！！
お父さん・お母さんはプールに入らなくて大丈夫です。(アームヘルパーがあればご持参ください)

12月26日 木浦先生 (10:10~11:00)

— 年末の泳ぎこみ!! —

対象…学童・ジュニアコース 13 級以上 (予約はいりません)

備考…2021 年最後にたくさん泳ぎましょう!!

目標距離は 1500m!!