



日曜日サービスプログラム



会員 300 円 (フリー・ファミリータイム入場料) でサービスプログラムへ参加できます
ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります! 12枚綴りで会員用 3000円・同伴家族用 5000円です。

通常利用より 2 回分お得!

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

7月4日 木元先生 (10:10~11:00)

— 背面キック —

対象...2級 (定員 10名 要予約 6月21日~)

備考...3級へ向けて背面キックを練習するよ! 7月に合格が出来るように
一緒に頑張りよう!

7月11日 近藤先生 (10:10~11:00)

— バタフライ —

対象...学童・ジュニア7級8級 (予約はいりません)

備考...バタフライ大変だけど、カッコよく泳げるように特訓しよう!

7月18日 藤野先生 (10:10~11:00)

— オレンジ帽子さんクロール泳ごう —

対象...学童コース3級4級 (定員 14名 要予約 7月5日~)

備考...クロール泳げるように日曜日を使ってたくさん練習しましょう。

3級さんも普段は呼吸練習しないけどこの日は特別に呼吸の練習もやりますよ!

7月25日 木浦先生 (10:10~11:00)

— クロール —

対象...学童・ジュニア5級以上 (予約はいりません)

備考...クロールの練習をします。キレイに息継ぎができるようになりましょう。



日曜日サービスプログラム



会員 300 円 (フリー・ファミリータイム入場料) でサービスプログラムへ参加できます
ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります! 12枚綴りで会員用 3000円・同伴家族用 5000円です。

通常利用より 2 回分お得!

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

8月1日 佐藤先生 (10:10~11:00)

— クイックターン —

対象…学童・ジュニア5級以上 (予約はいりません)

備考…クイックターンが苦手な人集合! 陸上でのでんぐり返りからじっくり練習しましょう!!

8月8日

施設補修工事の為 お休みとなります

8月15日 近藤先生 (14:40~15:30)

— マスターズ練習会 —

対象…マスターズコース

備考…1週間泳ぎでいなかった分をしっかりと泳ぎましょう!

入れたての水で爽やかにたくさん泳ぎます。

8月22日 藤野先生 (10:10~11:00)

— 1級ごうかく特訓日 —

対象…1級 (定員 8 名 要予約 8月2日~)

備考…夏休みの最後の日曜日! たくさん練習して次週からの

テスト合格目指しましょう!