



日曜日サービスプログラム



会員 300 円 (フリー・ファミリータイム入場料) でサービスプログラムへ参加できます
ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります！ 12 枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。

通常利用より 2 回分お得！

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

6 月 6 日 佐藤先生 (10:10~11:00)

— たくさん泳ごう！ —

対象…学童・ジュニア 1 1 級以上 (予約はいりません)

備考…いろんな泳ぎで身体を動かしていきましょう！ちゃんと覚えているかな??

6 月 13 日 木元先生 (10:10~11:00)

— クロール —

対象…5, 6 級 (予約はいりません)

備考…みっちりクロールの練習をしよう！ポイントをおさえて、25m・50m
を上手に泳ぎ切れるように頑張りましょう！

6 月 20 日 藤野先生 (10:10~11:00)

— 背泳ぎ —

対象…学童・ジュニアコース 8 級~12 級 (予約はいりません)

備考…背泳ぎちょっと苦手な人も得意な人もみんなと一緒に背泳ぎ練習しよう！

6 月 27 日 金子先生 (10:10~11:00)

— オレンジ帽子さん特訓！ —

対象…3, 4 級 (定員 12 名 要予約 6 月 3 日~)

備考…背泳ぎとクロールの練習をたくさんするよ！上手な泳ぎ方をマスターしよう！



日曜日サービスプログラム



会員 300 円 (フリー・ファミリータイム入場料) でサービスプログラムへ参加できます
ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります！ 12枚綴りで会員用 3000円・同伴家族用 5000円です。

通常利用より 2 回分お得！

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

7月4日 木元先生 (10:10~11:00)

— 背面キック —

対象…2級 (定員 10名 要予約 6月21日~)

備考…3級へ向けて背面キックを練習するよ！7月に合格が出来るように
一緒に頑張りよう！

7月11日 近藤先生 (10:10~11:00)

— バタフライ —

対象…学童・ジュニア7級8級 (予約はいりません)

備考…バタフライ大変だけど、カッコよく泳げるように特訓しよう！

7月18日 藤野先生 (10:10~11:00)

— オレンジ帽子さんクロール泳ごう —

対象…学童コース3級4級 (定員 14名 要予約 7月5日~)

備考…クロール泳げるように日曜日を使ってたくさん練習しましょう。

3級さんも普段は呼吸練習しないけどこの日は特別に呼吸の練習もやりますよ！

7月25日 木浦先生 (10:10~11:00)

— クロール —

対象…学童・ジュニア5級以上 (予約はいりません)

備考…クロールの練習をします。キレイに息継ぎができるようになりましょう。