



日曜日サービスプログラム



会員 300 円・会員外 500 円（フリー・ファミリータイム入場料）でサービスプログラムへ参加できます

ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります！ 12枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。
通常利用より 2 回分お得！

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

11月1日 近藤先生 (10:10~11:00)

— たくさん泳ごう！ —

対象…学童・ジュニアコース 13級以上

備考…いつもの練習よりたくさん練習しよう！

有り余ったエネルギーをプールで使おう！

11月8日 木元先生 (10:10~11:00)

— 板キック —

対象…1・2級 (定員10名※要申込11月2日~)

備考…たくさんバタ足の練習をしましょう！1級さんは進級へ向けていたキック、2級さんはオレンジ帽子での練習に繋がるように顔付け板キックや顔付けキックを練習するよ！

11月15日 木浦先生 (10:10~11:00)

— クロール —

対象…学童3・4級 (定員10名※要申込11月2日~)

備考…クロールの息継ぎの練習をします。

上手に息継ぎをしてキレイに泳ぎましょう！！

11月22日 藤野先生 (10:10~11:00)

— 背泳ぎ —

対象…学童・ジュニアコース5~7級

備考…背泳ぎ 上手に泳げるようにたくさん練習しようね。