



日曜日サービスプログラム



会員 300 円・会員外 500 円（フリー・ファミリータイム入場料）でサービスプログラムへ参加できます

ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります！ 12枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。
通常利用より 2 回分お得！

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

10月4日 藤野先生 (10:10~11:00)

— クロールじょうずに泳ごうね —

対象…学童・ジュニアコース5級~7級

備考…クロールの息継ぎはどうしてもむずかしいですね。何回も繰り返してじょうずに泳げるように一緒に練習しようね。

10月11日 木浦先生 (10:10~11:00)

— 平泳ぎ —

対象…学童・Jr 7~10級

備考…平泳ぎのキックをたくさん練習します。

水を力強くけれるようになりましょう！！

10月18日 木元先生 (10:10~11:00)

— 背面キック —

対象…学童2級（定員 10 名※要申込 10 月 2 日~）

備考…背面キックの練習をします！上手く出来てきた人は手伸ばしの姿勢にもチャレンジするよ！3級に向けて頑張ろう！

10月25日 佐藤先生 (10:10~11:00)

— クイックターン —

対象…5級以上

備考…スムーズにターンができるように練習をしよう！