



日曜日サービスプログラム



会員 300 円・会員外 500 円（フリー・ファミリータイム入場料）でサービスプログラムへ参加できます

ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります！ 12枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。
通常利用より 2 回分お得！

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

9月6日 木浦先生 (10:10~11:00)

— バタフライ —

対象…学童・ジュニア7級~9級

備考…手と足のタイミングを合わせて

キレイに泳げるように練習しましょう！

9月13日 近藤先生 (15:00~15:50)

— 撮影会 —

対象…マスターズコース (定員 4 名※要申込 9 月 1 日~)

備考…普段なかなか見れない水中映像などを撮って練習に役立てましょう！

9月20日 木元先生 (10:10~11:00)

— バタ足練習会！ —

対象…1 級 (定員 10 名※要申込 9 月 1 日~)

備考…ビート板のバタ足をメインに練習するよ！1人で浮いて、1人でバタ足をして泳げるように練習しましょう！！

9月27日 佐藤先生 (10:10~11:00)

— 背泳ぎ —

対象…学童 3 ~ 6 級 (定員 15 名※要申込 9 月 8 日~)

備考…背泳ぎをカッコよく泳ぐ練習をしよう！！