



日曜日サービスプログラム



会員 300 円・会員外 500 円（フリー・ファミリータイム入場料）でサービスプログラムへ参加できます

ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります！ 12枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。
通常利用より 2 回分お得！

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

7月5日 藤野先生（10:10~11:00）

— クロール —

対象…学童コース・ジュニアコース 5級・6級

備考…今年は学校で水泳がない所も多いそうですね。新代田スイミングでクロール呼吸が出来るようにたくさん練習しようね。

7月12日 馬場先生（10:10~11:00）

— 赤ぼうしさん —

対象…学童コース 1級（申込開始 7月1日 11:00~ 定員 8名）

備考…いよいよ夏本番！！プールの季節ですね！

海でもプールでもたくさん遊べるように、もぐったり板飛び込みしたり、夏を満喫できる準備をしよう！！

7月19日 木浦先生（10:10~11:00）

— 背泳ぎ —

対象…学童コース 3・4級（受付開始 7月2日 11:00~ 定員 12名）

備考…新しい進級基準の背泳ぎを練習します！

かっこよく手回しできるように頑張ろう！

7月26日 木元先生（10:10~11:00）

— 平泳ぎ —

対象…学童コース・ジュニアコース 5~9級

（受付開始 7月1日 11:00~ 定員 10名）

備考…進級や来年の学校水泳に向けて平泳ぎの練習をしましょう！

初めての人はまずキック動作から練習するよ！