



日曜日サービスプログラム



会員 300 円・会員外 500 円（フリー・ファミリータイム入場料）でサービスプログラムへ参加できます

ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります！ 12枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。
通常利用より 2 回分お得！

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

3月8日 馬場先生（10:10~11:00）

ー背面キックー

対象…3級・4級 定員10名〈3月4日 11:00より受付開始〉

備考…膝が曲がらないように背面キックしよう

3月15日 近藤先生（10:10~11:00）

ークロールー

対象…学童・ジュニア5・6級

備考…苦しくならないように、カッコよくクロール泳ごう！

3月22日 畠先生（10:10~11:00）

ーバタフライー

対象…8・9級

備考…バタフライをきれいにかっこよく泳げるようにたくさん練習しましょう。

3月29日 木元先生（10:10~11:00）

ー板キックー

対象…2級 定員10名〈3月4日 11:00より受付開始〉

備考…姿勢に気を付けて、板キック・呼吸付き板キックを泳ごう！