



日曜日サービスプログラム



会員 300 円・会員外 500 円（フリー・ファミリータイム入場料）でサービスプログラムへ参加できます
ファミリータイム 10：00～15：00 フリータイム 10：00～17：00

お得な回数券あります！ 12 枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。

通常利用より 2 回分お得！

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

1 月 5 日 藤野先生（15：00～16：00）

－ 日7！マスタース泳ぎ初め －

対象…マスタース土7メンバーは全員出席！その他マスタース上級

備考…2020 年最初の練習はマスタース泳ぎこみ！年末年始の固まった体を泳ぎ起こしましょう！

1 月 12 日 馬場先生（10：10～11：00）

－ 赤帽子さん－

対象…学童1級 定員7名（1月6日 11：00より申込開始）

備考…板飛び込みの練習をします！

かっこよくジャンプできるようになりましょう！！！！

1 月 19 日 木浦先生（10：10～11：00）

－ バタフライ－

対象…学童・Jr 8級以上

備考…腕が上手くまわせるように練習します。

2020 年最初のテストで合格できるようにたくさん泳ぎましょう！

1 月 26 日 畠先生（10：10～11：00）

－ オレンジー

対象…3・4級 定員：12名（1月6日 11：00より申込開始）

備考…顔付けキック・クロールの練習をやります。

かっこ良く、うでをまわせるようにがんばろう！