



日曜日サービスプログラム



会員 300 円・会員外 500 円 (フリー・ファミリータイム入場料) でサービスプログラムへ参加できます
ファミリータイム 10:00~15:00 フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります! 12枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。

通常利用より 2 回分お得!

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

12月1日 馬場先生 (10:10~11:00)

— 緑帽子さん —

対象…学童・ジュニア 8 級

備考…平泳ぎのキックの練習をするよ!

足首に注意して足を動かしてみよう!!

12月8日 佐藤先生 (10:10~11:00)

— クイックターン —

対象…学童・ジュニア 5~7 級

備考…まずは水中でのでんぐり返りから。

しっかり鼻から息を吐いて回しましょう!!

12月15日

クリスマス会の為 お休みになります

12月22日 近藤先生 (10:10~11:00)

— バタフライ —

対象…学童コース 9~11 級

備考…スピードアップから長い距離まで

テストでクリアできるように頑張ろう!!