



# 日曜日サービスプログラム



会員 300 円・会員外 500 円（フリー・ファミリータイム入場料）でサービスプログラムへ参加できます  
ファミリータイム 10：00～15：00      フリータイム 10：00～17：00

お得な回数券あります！ 12 枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。

通常利用より 2 回分お得！

## 皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

10 月 6 日      畠先生（10：10～11：00）

### — 平泳ぎ —

対象…8・9・10 級さん

備考…平泳ぎの練習をします。キレイに泳げるとカッコイイよね！

まだキックができない子もたくさん泳いで頑張ろう！

10 月 13 日      木元先生（10：10～11：00）

### — クロール 25m を泳ぎ切ろう！ —

対象…5 級さん

備考…クロールの息継ぎを練習するよ！息継ぎをするときにやるべきことや、やって

はいけないことを覚えて上手に泳ぎ切れるように頑張ろう！

10 月 20 日      佐藤先生（10：10～11：00）

### — あかぼうしさん、おみずであそぼう！ —

対象…キッズ・学童コース 1、2 級（要予約 定員 12 名 10 月 1 日～受付開始）

備考…お水と仲良くなろう！お父さん、お母さんは一緒に入らなくて大丈夫です。

10 月 27 日      近藤先生（10：10～11：00）

### — 泳ぎ込み —

対象…学童コース 12 級以上（ジュニアコースは対象ではありません）

備考…テストでも 100m になったりと、距離が延びますね。

まず練習でたくさん泳ごう！！