



# 日曜日サービスプログラム



会員 300 円・会員外 500 円（フリー・ファミリータイム入場料）でサービスプログラムへ参加できます  
ファミリータイム 10:00~15:00      フリータイム 10:00~17:00

お得な回数券あります！ 12枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。

通常利用より 2 回分お得！

## 皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

7月7日 藤野先生（10:10~11:00）

— 1 級さん特訓です！ —

対象…学童コース 1 級（要申込：定員 8 名、7 月 1 日～申込開始）

備考…1 級さん バタ足たくさん頑張って上手になろうね！

7月14日 馬場先生（10:10~11:00）

— オレンジ帽子さん —

対象…学童 3・4 級（要申込：定員 8 名、7 月 1 日～申込開始）

備考…クロールがスムーズに泳げるようにたくさん腕回しの練習をします！！

暑さに負けずたくさん練習しましょう★

7月21日 木浦先生（10:10~11:00）

— 黄色ぼうしさん —

対象…学童・ジュニア 5・6 級

備考…クロールの練習をします！

格好よく息継ぎができるようになりましょう！！

7月28日 木元先生（10:10~11:00）

— お出かけ前の泳ぎ収め！ —

対象…12 級以上（要申込：定員 14 名、7 月 8 日～申込開始）

備考…夏休み、お出かけする前にたくさん泳いでいきましょう！

基本をおさえて上手く泳ごう！