



# 日曜日サービスプログラム



会員 300 円・会員外 500 円（フリー・ファミリータイム入場料）でサービスプログラムへ参加できます  
ファミリータイム 10：00～15：00      フリータイム 10：00～17：00

お得な回数券あります！12 枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。

通常利用より 2 回分お得！      参加時には会員証を持ってきてね！

## 皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

4 月 7 日      畠先生（10：10～11：00）

### － バタフライ －

対象…8 級以上

備考…新年度一回目のプログラム！

かっこよく泳げるように練習しましょう！

4 月 14 日      佐藤先生（10：10～11：00）

### － あかぼうしさん、お水であそぼう！ －

対象…キッズ、学童 1・2 級（要申込：定員 12 名、4 月 1 日～）

備考…もっともとお水と仲良くなりたいお友達、あつまれー！

楽しくお水であそびましょう☆

4 月 21 日      木元先生（10：10～11：00）

### － オレンジ帽子さん －

対象…3 級さんのみ（要申込：定員 10 名、4 月 1 日～）

備考…飛び込み、顔付けキック、クロールの練習をやります。

今回もたくさん練習しましょう！！

4 月 28 日      近藤先生（15：00～15：50）

### － 前橋マスターズに向けて －

対象…マスターズ会員

備考…スピード練習を重点的に行います！

いかに速く泳ぐか！そこを追求しましょう！！