



# 日曜日サービスプログラム



会員 300 円・会員外 500 円（フリー・ファミリータイム入場料）でサービスプログラムへ参加できます  
ファミリータイム 10：00～15：00      フリータイム 10：00～17：00

お得な回数券あります！ 12 枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。

通常利用より 2 回分お得！

## 皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

3 月 4 日      木浦先生（10：10～11：00）

### — 平泳ぎ —

対象…学童・ジュニア 8～10 級

備考…平泳ぎの練習をします！

学年が変わる前に合格できるようにたくさん練習しましょう！

3 月 11 日      木元先生（10：10～11：00）

### — 背泳ぎ —

対象…5～10 級

備考…背泳ぎの練習をするよ！！8～10 級のみんなも久しぶりに背泳ぎの練習を

して忘れないようにしよう！

3 月 18 日      佐藤先生（10：10～11：00）

### — クイックターン —

対象…学童・ジュニア 5 級以上

備考…テストの前にクイックターンの確認をしよう！スムーズにターンができると

後半の泳ぎも楽になるよ！！

3 月 25 日      近藤先生（10：10～11：00）

### — クロール —

対象…オレンジ帽子（要予約 15 名 3/4～受付か電話にて申込）

備考…キックから手回しを集中して練習しよう！

黄色帽子になっても困らないように上手になろうね！