



日曜日サービスプログラム



会員 300 円・会員外 500 円（フリー・ファミリータイム入場料）でサービスプログラムへ参加できます
ファミリータイム 10：00～15：00 フリータイム 10：00～17：00

お得な回数券あります！ 12 枚綴りで会員用 3000 円・同伴家族用 5000 円です。

通常利用より 2 回分お得！

皆さん、たくさん遊びに来て下さいね

3 月 5 日 近藤先生（10：00～11：00）

— 背泳ぎ —

対象…学童コース 5・6 級

備考…とにかくキックをやろう。水泳の基礎はキックです。

キックが強い人は泳ぐのが上手だよ！！

3 月 12 日 木元先生（10：00～11：00）

— クロールの練習をしよう！ —

対象…オレンジ帽子

備考…4 月からみんな学年が 1 つ上がりますね。スイミングの方も 4 月から 1 つ上の級からスタートできるよう、がんばろう！！

3 月 19 日 藤野先生（10：00～11：00）

— 泳力検定に向けて練習だー！ —

対象…泳力検定受講者（選手は除く）

備考…次の日の泳力検定に向けて直前練習しましょう！参加者は自分のうける種目を覚えて来てね！

3 月 26 日 武田先生（10：00～11：00）

— 平泳ぎ —

対象…学童コース 7 級以上

備考…平泳ぎのキックがしっかり出来るように！

Time が切れるようにがんばりましょう。